

1 Maternidad: una prioridad gratificante

2 Día 4 de 6

3 Sandy y Ken Calwell

4 Serie: ¿Y si criar hijos fuera el trabajo más importante del mundo?

5 Descripción: Cuando vale la pena dedicarse a un trabajo, vale la pena dedicarse por completo.

6
7 Roberto: Sandy Calwell había tomado la decisión de dejar su prometedora carrera y convertirse en
8 una mamá a tiempo completo. ¿Fue un proceso fácil?

9
10 Sandy: ...una vez que estamos en medio del ajetreo de tener un recién nacido en la casa, cuando
11 sentimos que no tenemos un manual para el usuario, cuando no vivimos en la misma
12 ciudad donde están nuestros amigos y familia, uno piensa: “¿Qué estoy haciendo? No
13 fue para esto que fui a la universidad. Tengo un bebé varón. Yo solo tengo hermanas.
14 No sé nada de esto, ¡voy a echar todo a perder! No quiero echarlo todo a perder. Quiero
15 hacer las cosas bien porque no sé cuántas oportunidades voy a tener”. Pero todo salió
16 bien con nuestro hijo, solo que en ese tiempo, no lo sabíamos.

17
18 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy Roberto
19 Lepine. Sandy Calwell llegó a la conclusión de que cuando vale la pena dedicarse a un
20 trabajo, vale la pena dedicarse por completo. Permanezca en sintonía.

21
22 Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos. Nuestros
23 invitados Ken y Sandy Calwell están con nosotros para terminar de contarnos lo que
24 sucedió cuando Sandy decidió quedarse en casa con su hijo, en lugar de ir en pos de su
25 carrera como ejecutiva de medios de comunicación.

26
27 Dennis: Fue toda una travesía, ¿no es verdad? Bienvenidos Ken y Sandy.

28
29 Ken: Saludos, amigos.

30
31 Sandy: Travesía, sí.

- 1
- 2
- 3 Roberto: Sandy, tengo que hacerte una pregunta. Ya habías determinado, antes de que tu hijo
- 4 naciera, que ibas, al menos, a tratar de quedarte en casa por un tiempo.
- 5
- 6 Sandy: Correcto.
- 7
- 8 Roberto: He conversado con muchas mamás que, cuando nace el bebé y lo ponen en sus brazos,
- 9 dicen que es un momento trascendente, es una epifanía, eso cambia todo, ¿no es así?
- 10
- 11 Sandy: Sí, es verdad.
- 12
- 13 Roberto: ¿Qué recuerdas sobre ese momento?
- 14
- 15 Sandy: Fue exactamente como lo describiste. Es algo que uno no espera hasta que lo vive. Es
- 16 un cambio de corazón. Una amiga mía me dijo, cuando estaba embarazada: “Tú crees
- 17 que amas a Ken con todo lo que el corazón es capaz de amar”, ahora soy yo la que se va
- 18 a poner emocional..., y ella lo agregó así: “Pero cuando tienes un hijo, tu corazón se
- 19 expande y de alguna manera tienes esta capacidad de amar aún más”.
- 20
- 21 Roberto: Eso es hermoso.
- 22
- 23 Sandy: En ese momento no entendí lo que me estaba diciendo, pero tenía razón. Es algo que
- 24 ocurre en un *instante* porque, en el momento que una ve a este bebito, o incluso antes,
- 25 cuando comienza a patear o cuando lo vemos en la ecografía, nos llena de asombro.
- 26 Ahora que veo a mi chico de 15 años y sus pies de talla 12, pienso: “Ese es el mismo
- 27 muchachito que solía patearme en las costillas”. Es algo que nos conmueve hasta las
- 28 lágrimas, porque está precioso. Es verdad, tener un hijo cambia el corazón, cambia el
- 29 enfoque. En ese aspecto, la decisión se vuelve mucho más fácil.
- 30
- 31 Roberto: Pero ese momento no es suficiente, ¿o sí?

- 1
- 2 Sandy: Es que una vez que estamos en medio del ajetreo de tener un recién nacido en la casa,
3 cuando sentimos que no tenemos un manual para el usuario, cuando no vivimos en la
4 misma ciudad donde están nuestros amigos y familia, uno piensa: “¿Qué estoy
5 haciendo? No fue para esto que fui a la universidad. Tengo un bebé varón. Yo solo
6 tengo hermanas. No sé nada de esto, ¡voy a echar todo a perder! No quiero echarlo todo
7 a perder. Quiero hacer las cosas bien porque no sé cuántas oportunidades voy a tener”.
8 Pero todo salió bien con nuestro hijo, solo que en ese tiempo, no lo sabíamos.
- 9
- 10 Dennis: Sandy, para volver a lo que nos contabas hace un momento, las emociones de cuando
11 ponen a ese bebé en tus brazos, como madre, alguien dijo una vez: “Un hijo es el
12 corazón de una madre, que camina fuera de su cuerpo”.
- 13
- 14 Sandy: Sí, y todavía me siento así, a pesar de que mi hijo creció. Estoy segura.
- 15
- 16 Dennis: Oh, sin duda, no tengo la menor duda. Luego vienen los nietos, entonces, en realidad...
- 17
- 18 Sandy: Exactamente. ¡Ese corazón todavía tiene mucho por expandirse!
- 19
- 20 Dennis: Sí, el corazón tiene todavía mucho por expandirse. Pero tenemos esta realidad del
21 traslado de la comunidad corporativa, donde las recompensas son instantáneas y, en
22 algunas ocasiones, inmediatas, para ahora comenzar a edificar la vida de un ser humano
23 que es como un bosque. Se necesita mucho tiempo antes de ver el fruto de nuestras
24 manos.
- 25
- 26 Sandy: Sí...
- 27
- 28 Dennis: En el proceso de ser madre, aprendiste y redactaste 20 lecciones que quieres enseñarles a
29 tus propios hijos. Es interesante, la primera comienza contigo misma. Dice así:
30 “Lección número uno: Nuestro trabajo *no* define nuestra identidad”.
- 31

1 Sandy: Correcto.

2

3 Dennis: “Nuestro trabajo *no* define nuestra identidad”. ¿Atravesaste por alguna crisis de
4 identidad? ¿Te pasó? Ken nos contaba que eres muy orientada hacia las metas. Hay
5 muchos aspectos en la crianza de los hijos que no calza en los tres objetivos y la
6 conclusión, al final del día.

7

8 Sandy: No, y algo que me viene a la mente fue uno de esos momentos, cuando estábamos
9 haciendo la solicitud de un préstamo para comprar una casa. En el formulario tienen un
10 espacio para la ocupación, y no sabía si tenía alguna ocupación para poner ahí. Estaba
11 sentada, tartamudeando: “Ah... ¿qué escribo ahí?” La señora se inclinó hacia mí y me
12 dijo: “Sabe, si es una mamá que trabaja en casa, escriba ‘constructora de hogares’”. Eso
13 estará bien. Solo ponga ‘constructora de hogares’”.

14

15 Roberto: Oh, oh...

16

17 Sandy: De alguna manera, me parecía algo tan despectivo, ¿me entienden? Estaba sentada ahí y
18 me di un golpe contra la realidad: “Vaya, eso es lo que soy ahora. Puede que no sea lo
19 que seré después de 20 años, pero es lo que soy ahora”. Fue un momento de reflexionar:
20 “Bueno, si eso es lo que soy, entonces tengo que dedicarme por completo. Tengo que
21 descifrar lo que estoy haciendo y cómo lo voy a hacer”. Ahí es cuando comencé a
22 investigar, porque me gusta muchísimo leer, me puse a investigar materiales que me
23 ayuden a navegar en este nuevo rol porque, como dijo Ken, sea cual sea la meta, tengo
24 que encontrar formas cuantificables y medibles para llegar a ella, o me sentiré perdida.
25 Fui a la biblioteca, fui a librerías y me dediqué bastante a buscar, pero no encontré nada.

26

27 Dennis: Estás hablando de libros que aconsejan a las mujeres q...

28

29 Sandy: Sí, libros, cualquier cosa... que orienten a mujeres que tuvieron que tomar esa decisión,
30 que renunciaron a su vida para tratar de reinventarse y redefinir cuál era su propósito en
31 la vida.

- 1
- 2 Dennis: A pesar de que hay un creciente número de mujeres que toman esta decisión.
- 3
- 4 Sandy: Exactamente, pero hace 15 años, al menos, la impresión que me llevé fue que la cultura
5 todavía no había llegado a ese punto.
- 6
- 7 Roberto: Bueno, hace 15 años, según recuerdo, los libros de moda eran los que decían: “¡Tú
8 puedes hacerlo! ¡Puedes estar en la oficina todos los días y, al mismo tiempo, ser la
9 mejor esposa, la mejor mamá y criar a tus hijos!”
- 10
- 11 Ken: Súper mamás.
- 12
- 13 Roberto: Y bueno, hace un momento nos dijiste que ibas a probar la experiencia de ser mamá a
14 tiempo completo, por un tiempo. ¿Hubo un algún momento, cuando tu hijo cumplió seis
15 meses o un año o dos años, en que comenzaste a pensar: “Quizá es hora de volver al
16 ruedo”?
- 17
- 18 Sandy: En realidad, no. Creo que, como lo mencioné anteriormente, ya me había fijado mis
19 metas y me puse dos años. Me alegra haberme dado dos años porque, si hubiera sido
20 menos tiempo, a lo mejor hubiera terminado haciendo lo que dices. Pero sabía que
21 necesitaba un tiempo para respirar. Tenía que alejarme de mi carrera por un período lo
22 suficientemente largo, de modo que me diera una perspectiva, y así fue. Al final de los
23 dos años, ya estaba comprometida con lo que hacía.
- 24
- 25 Roberto: Ken tenía un buen trabajo, le iba bien. Ustedes no tenían presiones económicas.
- 26
- 27 Sandy: No.
- 28
- 29 Roberto: Pero, al mismo tiempo, tuviste que detenerte a pensar: “Ay, si estuviera ganando un
30 salario decente, podríamos mejorar un poquito nuestro estilo de vida”.
- 31

1 Sandy: Oh, sí.

2

3 Roberto: ¿Sentiste que ese factor afectó en algo tu decisión?

4

5 Sandy: Es tentador, muy tentador, especialmente después de ver cuánto dinero podría ganar en
6 ciertos ámbitos. Las ventas televisivas pueden ser un puesto muy lucrativo. Fue muy
7 tentador, porque era difícil para mí cambiar la programación en mi mente, de haber
8 provisto lo necesario por mí misma, a pasar a depender de la provisión de alguien más.
9 A pesar de que Ken, desde el momento que lo conocí, siempre pensaba en “nosotros,
10 nuestro dinero, nuestros planes, lo que es mío es tuyo”, me costó un poco poder
11 realmente adoptar esa idea en mi cabeza, porque sentía que yo no estaba contribuyendo.
12 Pero esa era una idea equivocada. No sé, me sentía atrapada en la mentalidad que
13 siempre tuve.

14

15 Roberto: Sí. También existe esa sensación, cuando uno está en el trabajo, a fin de mes uno puede
16 mirar hacia atrás y decir: “Esto fue lo que hice, aquí están mis resultados. Este mes tuve
17 éxito”.

18

19 Sandy: Así es. En esa área experimenté bastante frustración en un comienzo, como todo padre
20 puede testificar, porque cuando son pequeñitos, entre los dos y tres años, en particular,
21 sentía que no estaba haciendo ninguna diferencia.

22

23 Roberto: ¡Estos son todos los pañales que cambié hoy! ¡Bravo!

24

25 Sandy: Sí, y no parecía avanzar. No lograba cumplir los puntos de mi lista. Quería lograr
26 muchas cosas, pero no sentía que llegaba a ningún lado.

27

28 Dennis: Ken, como esposo y proveedor de tu familia, ¿qué consejos le darías a otro esposo y
29 padre, en su intento por amar a su esposa y de realmente cuidar de ella, de maximizar lo
30 que ella es? ¿Qué le dirías?

31

1 Ken: Creo que le diría un par de cosas. La primera es que escuche muy bien, y trate de
2 entender dónde se encuentra su esposa. Me parece que es muy fácil llegar a casa del
3 trabajo, como no hemos estado ahí todo el día, y reclamar atención. Entonces, un
4 consejo sería que, de camino a casa, podamos detenernos a pensar un poco en cómo
5 habrá sido el día de mi esposa hoy.

6

7 Roberto: Ajá.

8

9 Ken: Trate de adivinar cómo estuvo su día y en qué situación se encuentra. Entonces, cuando
10 entre por la puerta, trate de introducirse en el mundo de su esposa lo más rápido posible.
11 Trate de entender lo que ella hizo ese día, cuáles cree que fueron sus puntos altos y
12 bajos, cosas así. Se trata de tener un momento, entre el trabajo y la casa, para
13 reflexionar en eso, de modo que, cuando entre por la puerta, pueda hacerle preguntas a
14 su esposa, en vez de contarle sobre usted.

15

16 Dennis: Sí, exactamente. Creo que la mayoría de hombres fallamos en esto, perdemos de vista el
17 poder de las palabras, nos olvidamos que podemos estimar a la esposa y madre de
18 nuestros hijos con el valor de invertir en la próxima generación, de invertir en nuestra
19 familia y en nuestros hijos.

20

21 Ken: Sí.

22

23 Dennis: Recuerdo que, en más de una ocasión, llegaba a la casa y me daba cuenta de que Bárbara
24 se sentía como si los hijos la hubieran amarrado y acorralado en una esquina. Se sentía
25 atacada por ellos, emocionalmente. Ella solo necesitaba que alguien le dijera: “Sabes, mi
26 amor, tú estás haciendo el trabajo más importante del mundo. Estás invirtiendo en
27 nuestros hijos. Gracias por mantener nuestro hogar como un lugar de paz, incluso en los
28 momentos en que no parece, gracias por invertir en la próxima generación”.

29

30 Roberto: Eso es tan importante.

31

1 Dennis: En mi opinión, un hombre tiene que darse cuenta de que debe estimar a su esposa,
2 porque el mundo no aplaudirá su labor de rescatar a un niño de dos años de hacer un
3 berrinche en el piso.

4
5 Roberto: Gracias a los esposos Calwell por tan poderosa motivación.

6
7 Estuvimos junto a usted: Candice Figueroa como Sandy Calwell, Ahmed Otero como
8 Ken Calwell, Vicente Vieira como Dennis Rainey, y quien les habla, Duval Rueda,
9 interpretando a Roberto Lepine. Que Dios le bendiga.

10